

G. Nel nome del Padre, e del Figlio, e dello Spirito Santo.
T. Amen.



INVOCAZIONE

*O intensa Luce del mio Dio, vieni in mio aiuto:
insegnami a parlare, aiutami a tacere,
dirigimi nel camminare,
arrestami per sostare presso di Te,
affinché ogni parola detta o taciuta,
ogni passo fatto o respinto,
tutto sia nella perfetta volontà di Dio.
Tutti i tuoi caldi raggi, o Luce divina,
mi diano l'equilibrio dei santi.*

(dalla Spiritualità del Movimento Carismatico di Assisi)



IN ASCOLTO

Dal Vangelo secondo Marco (6,30-44)

Gli apostoli si riunirono attorno a Gesù e gli riferirono tutto quello che avevano fatto e insegnato. Ed egli disse loro: «Venite in disparte, in un luogo solitario, e riposatevi un po'». Era infatti molta la folla che andava e veniva e non avevano più neanche il tempo di mangiare. Allora partirono sulla barca verso un luogo solitario, in disparte.

Molti però li videro partire e capirono, e da tutte le città cominciarono ad accorrere là a piedi e li precedettero. Sbarcando, vide molta folla e si commosse per loro, perché erano come pecore senza pastore, e si mise a insegnare loro molte cose. Essendosi ormai fatto tardi, gli si avvicinarono i discepoli dicendo: «Questo luogo è solitario ed è ormai tardi; congedali perciò, in modo che, andando per le campagne e i villaggi vicini, possano comprarsi da mangiare». Ma egli rispose: «Voi stessi date loro da mangiare». Gli dissero: «Dobbiamo andar noi a comprare duecento denari di pane e dare loro da mangiare?». Ma egli replicò loro: «Quanti pani avete? Andate a vedere». E accertatisi, riferirono: «Cinque pani e due pesci». Allora ordinò loro di farli mettere tutti a sedere, a gruppi, sull'erba verde. E sedettero tutti a gruppi e gruppetti di cento e di cinquanta. Presi i cinque pani e i due pesci, levò gli occhi al cielo, pronunciò la benedizione, spezzò i pani e li dava ai discepoli perché li distribuissero; e divise i due pesci fra tutti. Tutti mangiarono e si sfamarono, e portarono via dodici ceste piene di pezzi di pane e anche dei pesci. Quelli che avevano mangiato i pani erano cinquemila uomini.



OSSERVAZIONE CONDIVISA

Chi sono i protagonisti?
Che cosa fanno?
Che cosa dicono?
Quali sentimenti esprimono?
Come reagiscono?



LO SGUARDO SU GESÙ

Quale tratto del volto di Gesù mi colpisce?
Quale caratteristica di Gesù emerge?
Quale atteggiamento?



RISONANZE PERSONALI

Breve tempo di silenzio per riflettere personalmente su queste domande:

Cosa dice a me Gesù?
Come mi interpella?

Tempo per esprimere e condividere nel gruppo le risonanze personali



MOMENTO CONCLUSIVO

Padre nostro...
Salmo 4



FARE MEMORIA DELL' ESPERIENZA

Ogni gruppo è invitato a preparare una cesta, con alimenti a lunga scadenza da donare ai poveri, come segno di condivisione e moltiplicazione.

Porteremo le ceste all'altare dopo la funzione del Giovedì Santo .